

楽しく学んで、つながる時間を一緒に！

楽しく学ぼう！ みんなの糖尿病座談会

ご家族・ご友人との
参加も大歓迎です！

学ぶ

動く

話す

楽しむ

先着
20
名様

みんなで一緒に、これからの生活に役立つヒントを見つけましょう！

参加費無料

(事前申込制)

日時 2026年10月17日(土)

14:00~16:00

場所 山梨県立中央病院 2階多目的ホール

対象 山梨県内の病院に通院中の糖尿病患者さんご家族

費用 無料(事前申込制 先着20名様)

※ご来場の際は、駐車券を会場までお持ちください。お帰りの際に、精算機で100円をご精算ください。



当日のプログラム(予定)

01 糖尿病の 最近の話題 ミニレクチャー



知って得する最新の情報を
わかりやすくお伝えします！

02 みんなで楽しく！ 運動コーナー



簡単ストレッチや軽い筋トレなど、
体も心もリフレッシュ！

03 糖尿病 カンパセーション マップ



今年の
注目企画！

カンパセーションマップを使って、
日頃の工夫や悩みをみんなで共有！
新しい気づきがきっと見つかります。

04 みんなで挑戦！ 糖尿病〇×クイズ大会



楽しく学んで役立つ知識を
身につけよう！
景品もあります♪



お申込みは、通院中のご施設にある申込用紙に必要情報を記入頂き、
施設スタッフにお渡し下さい。下記QRコードからでも申込み可能です。

申込期限：2026年10月12日(日)まで

当日の詳細は開催3日前までに電話もしくはメールにてお送り致します。

スマホからも
かんたん申込み！



本会問い合わせ窓口(事務局)

LifeScan Japan株式会社 連絡先: yfukatsu@lifescan.com

主催: 山梨糖尿病協会

共催: NPO法人山梨糖尿病研究会、山梨県糖尿病対策推進会議

山梨県立中央病院 糖尿病内分泌内科 滝澤 壮一・石井 玲央・田中 和正・木下 皓貴

糖尿病療養指導士 須森 未枝子

LifeScan Japan株式会社



「楽しく学ぼう！みんなの糖尿病座談会」お申込み用紙

- お名前
- ご連絡先(電話番号 or メールアドレス)
- 当日一緒に参加されるご家族のお名前

- 当日は、山梨県立中央病院の正面入口に13時50分までにお越し下さい。
- 持ち物は特に必要ございません。
- 当日皆様にお会いできることをスタッフ一同楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

みなさんのご参加を
お待ちしております！

